

# Sport- und Tauchschule Mergner

Tel:

07472/23414

KURS-ZEITEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERS-TAG	FREITAG	SAMSTAG
10.00 Uhr		Fitness-gymnastik			Fitness-gymnastik	
13.00 Uhr						freies Karate-training
15.00 Uhr						Fitness-gymnastik
16.00 Uhr			Kinder-Karate			
16.30 Uhr					Kinder-Karate	
17.00 Uhr			Jugend-Karate			
17.30 Uhr					Jugend-Karate	
18.00 Uhr	Fitness-gymnastik	Fitness-gymnastik	2.Jugend-Karate	Fitness-gymnastik		
18.30 Uhr						
19.00 Uhr	2.Jugend-Karate	Fitness-gymnastik	Fitness-gymnastik			
19.30 Uhr					Fitness-gymnastik	
20.15 Uhr	Fitness-gymnastik	Karate	20 Uhr Rückenschule	Karate		

gültig ab 02.01.2009